

Janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28	29	30	31	1	2
3 Gym douce 14h-16h30	4	5 Twirling bâton 14h-16h30	6 12h Repas partage et projet animation 2022	7	8	9
10 Gym ludique 14h-16h30	11	12	13 Cuisine 9h30-12h/ Jeux 14h-16h30	14 Mémoire 14h-16h30	15	16
17 Gym douce 14h-16h30	18	19 ALSH Galette des rois 14h-16h30	20	21	22	23
24 Gym ludique 14h-16h30	25	26	27 Cuisine 9h30-12h/ Jeux 14h-16h30	28 Création 14h-18h	29	30
31 Gym douce 14h-16h30	1	2	3	4	5	6

Février 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31	1	2 ALSH crêpes party 14h-16h30	3 Twirling bâton 14h-16h	4	5	6
7 Gym ludique 14h-16h30	8 Conférence Prévention des risques 14h	9	10 Cuisine 9h30-12h/ Jeux 14h-16h30	11 GARDEN PALACE 13h-18h	12 Game In Aubière 14h-18h	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 CCAS atelier familles 14h-17h	25	26	27
28 Gym douce 14h-16h30	1	2	3	4	5	6

Mars 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	1	2 Twirling bâton 14h-16h30	3 Repas carnaval 9h30-14h Jeux 14h-16h30	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 Gym ludique 14h- 16h30	15	16	17	18 Mémoire 14h-16h	19	20
21 Gym douce 14h- 16h30	22	23	24 Découverte Atelier esthétique 14h- 16h30	25	26	27
28 Gym ludique 14h- 16h30	29	30 Twirling bâton 14h-16h30	31 Cuisine 9h30-12h/ Jeux 14h-16h30	1	2	3

Avril 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	31	1	2	3
4 Gym ludique 14h-16h30	5	6	7 Esthétique 14h-16h30	8	9	10
11 Gym douce Yogasanas 14h-16h30	12	13 Cuisine 14h-16h30	14 Repas de printemps 12h	15	16	17
18	19 ALSH groupe Ado: repas et jardin 9h30-16h30 à confirmer*	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

* de 9h30 à 12h atelier cuisine pour la préparation du repas pique-nique 3,50€ par personne.
Possibilité également de ne pas participer et d'emmener son propre pique-nique.

Mai 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5 Cuisine 9h30 14h / Jeux 14h- 16h30	6 Twirling 14h-16h30	7	8
9	10	11	12	13	14 Handilud 14h-18h	15
16 Gym ludique 14h- 16h30	17	18	19	20	21	22
23 Gym douce 14h- 16h30	24	25 Twirling Gymnase 14h	26	27	28	29
30 Animatrice à Cournon	31	1	2	3	4	5

Juin 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 et 11 Journées Portes Ouvertes ANNULEES		12
13	14	15	16 Cuisine 9h30-14h /Esthétique 14h-16h30	17 Expo <i>Colore la vie</i> au Carré des Arts 14h-16h30	18	19
20 Gym Ludique 14h-16h30	21	22 Atelier cuisine 14h-16h30	23 Repas Barbecue 12h réservation obligatoire	24	25	26
27 Yogasanas 14h-16h30	28	29	30 Repas restaurant du plan d'eau de Cournon 12h	1	2	3

Juillet 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Août 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	31	1	2 expression expérimentale (Jiminy) 14h/16h30	3 FORUM DES ASSO	4
5 Gym douce 14h/16h30	6	7	8 Cuisine 3,50€ 9h/14h Jeux 14h/16h30	9 Atelier Cirque 3€ 15h/16h30 rue thimonier	10	11
12 Gym ludique 14h/16h30	13	14	15 Création 14h-16h30	16 expression expérimentale (Jiminy) 14h/16h30	17	18
19 Gym douce 14h/16h30	20	21	22 Cuisine CCAS 3,50€ 9h/14h Esthétique 14h/16h30	23 Atelier Cirque 3€ rdv 14h30 sur place ou 14h à l'AMH	24	25
26 GYM ANNULÉE	27	28	29 Création 14h-16h30	30 Atelier Cirque 3€ rdv 14h30 sur place ou 14h à l'AMH	1	2

Octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26	27	28	29	30	1	2
3 Animatrice à Cournon	4	5	6	7 Atelier Cirque 3€ rdv 14h30 sur place ou 14h à l'AMH	8 Aubière met les pieds dans la plat	9
10 Gym douce 14h/16h30	11	12	13 Repas d'automne 12h (15€ sur réservation)	14 expression expérimentale (Jiminy) 14h/16h30	15	16
17 Gym ludique 14h/16h30	18	19	20 Cuisine CCAS 9h30 3,50€/ éco- nature 14h-16h30	21 Atelier Cirque 3€ rdv 14h30 sur place ou 14h à l'AMH	22	23
24	25	26	27	28 expression expérimentale (Jiminy) 14h/16h30	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31	1	2	3 Atelier création CCAS 14h-16h30	4 expression expérimentale (Jiminy) 14h/16h30	5	6
7 Gym douce 14h/16h30	8	9 Expo Carré des arts 10h-12h/repas collectif/esthétique 14h-16h30	10	11	12	13
14 Animatrice à Cournon	15	16	17 Cuisine CCAS 3,50€/éco-nature	18 Atelier Cirque 3€ rdv 14h30 sur place ou 14h à l'AMH	19	20
21 Gym douce 14h/16h30	22	23 Atelier Famille CCAS 14h-16h30	24	25 Atelier Cirque 3€ rdv 14h30 sur place ou 14h à l'AMH	26	27
28 Gym ludique 14h/16h30	29	30	1	2	3	4

Décembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	1	2	3	4 LOTO
5 Gym douce 14h/16h30	6	7 Esthétique 14h-16h30	8	9 Atelier Cirque 3€ rdv 14h30 sur place ou 14h à l'AMH	10	11
12 Gym ludique 14h/16h30	13	14	15 REPAS DE NOEL	16 Atelier Cirque 3€ rdv 14h30 sur place ou 14h à l'AMH	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1